

 06.10.2025

Poniedziałek

Śniadanie

Kanapka z dżemem truskawkowym

Składniki: chleb **pszenno-żytni**, dżem truskawkowy, niskosłodzony, masło ekstra (z **mleka**)

Zupa

Zupa jarzynowa z lanymi kluskami

Składniki: woda, marchew, **jaja** kurze całe, śmietana 18% (z **mleka**), pietruszka, korzeń, koperek, **seler** korzeniowy, kurczak, tuszka, mąka **pszenna**, typ 450, por, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

II danie

Pulpety gotowane z piersi kurczaka

Składniki: mięso z piersi kurczaka, bez skóry, bułki **pszenne** zwykłe, **jaja** kurze całe, cebula, mąka **pszenna**, typ 450

Kasza bulgur (**pszenica**)

Surówka z selera, jabłka z jogurtem naturalnym i rodzynkami

Składniki: **seler** korzeniowy, jogurt naturalny, 2% tłuszczu (z **mleka**), jabłko, rodzyнки, suszone

Podwieczorek

Chleb bananowy

Składniki: banan, mąka **pszenna**, typ 450, cukier, masło ekstra (z **mleka**), **jaja** kurze całe, soda oczyszczona, sól biała

 07.10.2025

Wtorek

Śniadanie

Kanapka z serem i papryką

Składniki: chleb **pszenno-żytni**, ser gouda tłusty (z **mleka**), papryka czerwona, masło ekstra (z **mleka**)

Zupa

Barszcz ukraiński na wywarze warzywnym

Składniki: woda, burak, ziemniaki, marchew, kapusta biała, śmietana 18% (z **mleka**), fasola biała, nasiona suche, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, koncentrat pomidorowy, 30%, natka pietruszki, sól biała, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy

II danie

Nuggetsy z kurczaka w płatkach kukurydzianych

Składniki: mięso z piersi kurczaka, bez skóry, **mleko** krowie, 2% tłuszczu, olej rzepakowy, płatki kukurydziane, **jaja** kurze całe, mąka **pszenna**, typ 450, sól biała, pieprz

Ziemniaki, gotowane w wodzie

Mizeria z jogurtem naturalnym

Składniki: ogórek, jogurt naturalny, 2% tłuszczu (z **mleka**)

Podwieczorek

Bułka paryska z serkiem

śmietankowym i pomidorem

Składniki: bułka paryska (angielka) (**pszenica**), serek śmietankowy (z **mleka**), pomidor, masło ekstra (z **mleka**)

 08.10.2025

Środa

Śniadanie

Kanapka z szynką wieprzową i ogórkiem

Składniki: chleb **pszenno-żytni**, szynka wieprzowa, gotowana, ogórek, masło ekstra (z **mleka**)

Zupa

Krem z pomidorów na wywarze warzywnym z grzankami pełnoziarnistymi

Składniki: woda, pomidory w puszcze całe, chleb pełnoziarnisty z **żyta**, marchew, śmietana 18% (z **mleka**), pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, sól biała, pieprz, oregano suszone, bazylia suszona, cukier

II danie

Makaron carbonara z szynką i boczkiem

Składniki: makaron bezjajeczny z semoliny (**pszenica**), szynka konserwowa, śmietana 12% (z **mleka**), cebula, boczek wędzony bez kości, **jaja** kurze całe, mąka **pszenna** , typ 450, czosnek, sól biała, pieprz

Podwieczorek

Ciasto drożdżowe

Składniki: mąka **pszenna**, typ 450, **jaja** kurze całe, **mleko** krowie, 2% tłuszczu, olej rzepakowy, cukier, cukier z prawdziwą wanilią, drożdże piekarskie, prasowane

Alergeny zostały wyróżnione na jadłospisie poprzez **podkreślenie**.

 09.10.2025

Czwartek

Śniadanie

Kanapka z szynką z kurczaka i ogórkiem świeżym

Składniki: chleb **pszenno-żytni**, szynka z piersi kurczaka, ogórek, masło ekstra (z **mleka**)

Zupa

Zupa ogórkowa

Składniki: woda, ziemniaki, ogórek kiszony, marchew, skrzydło indyka, pietruszka, korzeń, por, **seler** korzeniowy, śmietana 18% (z **mleka**), koperek, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

II danie

Pęczotto z kurczakiem i warzywami

Składniki: mięso z piersi kurczaka, bez skóry, kasza **jęczmienna**, pęczak, papryka czerwona, cukinia, marchew, cebula, słonecznik, nasiona, olej rzepakowy, czosnek

Podwieczorek

Kanapka z pastą z zielonego groszku (**pszenica**, **żyto**, **mleko**)

 10.10.2025

Piątek

Śniadanie

Kanapka z dżemem truskawkowym

Składniki: chleb **pszenno-żytni**, dżem truskawkowy, niskosłodzony, masło ekstra (z **mleka**)

Zupa

Krem z dyni i batatów

Składniki: woda, dynia, bataty, mięso z ud kurczaka, bez skóry, marchew, ziemniaki, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, chleb **pszenno-żytni**, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

II danie

Naleśniki z serem (**pszenica**, **jajka**, **mleko**)

Podwieczorek

Bułka pszenna z twarogiem, papryką i rzodkiewką

Składniki: bułki kajzerki (**pszenica**), papryka czerwona, ser twarogowy półtłusty (z **mleka**), rzodkiewka, masło ekstra (z **mleka**)

