

 10.11.2025

Poniedziałek

Śniadanie

Kanapka z szynką z kurczaka i ogórkiem świeżym

Składniki: chleb **pszenno-żytni**, szynka z piersi kurczaka, ogórek, masło ekstra (z **mleka**)

Zupa

Zupa fasolowa z ziemniakami

Składniki: woda, ziemniaki, fasola biała, nasiona suche, marchew, boczek wędzony bez kości, kurczak, tuszka, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, natka pietruszki, żeberka wieprzowe wędzone, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

II danie

Gulasz wieprzowy

Składniki: wieprzowina łopatka, przecier pomidorowy, marchew, cebula, olej rzepakowy

Kasza jęczmienna, pęczak, gotowana

Surówka z kapusty kiszonej z marchewką

Składniki: kapusta kiszona, marchew, olej rzepakowy, cukier

Podwieczorek

Budyń waniliowy

Składniki: **mleko** krowie, 3,2% tłuszczu, żółtko **jaja** kurzego, skrobia ziemniaczana, cukier, cukier z prawdziwą wanilią, masło ekstra (z **mleka**)

Dzień wolny

 12.11.2025

Środa

Śniadanie

Kanapka z masłem

Składniki: chleb **pszenno-żytni**, masło ekstra (z **mleka**)

Paszтет drobiowo- wieprzowy (**pszenica, soja, seler**)

Pomidor

Zupa

Kapuśniak ze słodkiej kapusty z ziemniakami

Składniki: woda, ziemniaki, kapusta biała, marchew, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, koncentrat pomidorowy, 30%, natka pietruszki, kurczak, tuszka, żeberka wieprzowe wędzone, wieprzowina żeberka, sól biała, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy

II danie

Udko z kurczaka pieczone

Składniki: mięso z ud kurczaka, bez skóry, olej rzepakowy

Ziemniaki z koperkiem

Składniki: ziemniaki, koperek, sól biała

Surówka z buraczków

Składniki: buraki, gotowane w wodzie

Podwieczorek

Bułka pszenna z masłem i dżemem truskawkowym

Składniki: bułki kajzerki (**pszenica**), dżem truskawkowy, niskosłodzony, masło ekstra (z **mleka**)

Alergeny zostały wyróżnione na jadłospisie poprzez **podkreślenie**.

 13.11.2025

Czwartek

Śniadanie

Kanapka z serem z ogórkiem kiszonym

Składniki: chleb **pszenno-żytni**, ser gouda tłusty (z **mleka**), ogórek kiszony, masło ekstra (z **mleka**)

Zupa

Zupa pomidorowa z ryżem

Składniki: woda, passata pomidorowa, mięso z ud kurczaka, bez skóry, marchew, ryż biały, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, śmietana 18% (z **mleka**), koncentrat pomidorowy, 30%, natka pietruszki, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

II danie

Kotlet schabowy

Składniki: wieprzowina schab surowy bez kości, bułka tarta (**pszenica**), olej rzepakowy, **jaja** kurze całe

Ziemniaki opiekane

Składniki: ziemniaki, tymianek

Surówka z marchewki

Składniki: marchew, olej rzepakowy, cytryna

Podwieczorek

Jogurtowiec z kawałkami owoców

Składniki: jogurt naturalny, 2% tłuszczu (z **mleka**), galaretka owocowa, w proszku, owoc

 14.11.2025

Piątek

Śniadanie

Kanapka z pastą jajeczną z natką pietruszki na jogurcie naturalnym

Składniki: **jaja** kurze całe, chleb **pszenno-żytni**, jogurt naturalny, 2% tłuszczu (z **mleka**), masło ekstra (z **mleka**), natka pietruszki

Zupa

Zupa grochowa z ziemniakami

Składniki: woda, ziemniaki, groch, nasiona suche, marchew, kurczak, tuszka, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, natka pietruszki, boczek wędzony bez kości, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, majeranek, cząber suszony

II danie

Paluszki rybne pieczone

Składniki: paluszki **rybne** mrożone

Ziemniaki, gotowane w wodzie Bukiet warzyw

Składniki: brokuły, gotowane w wodzie, marchew, gotowana w wodzie, kalafior, gotowany w wodzie

Podwieczorek

Kisiel z owoców leśnych własnego wyrobu

Składniki: woda, truskawki, mrożone, wiśnie bez pestek, mrożone, czarne jagody, mrożone, cukier, skrobia ziemniaczana

Chałka z masłem

Składniki: chałki **pszenne**, masło ekstra (z **mleka**)



 17.11.2025

Poniedziałek

Śniadanie

Kanapka z dżemem truskawkowym

Składniki: chleb **pszenno-żytni**, dżem truskawkowy, niskosłodzony, masło ekstra (z **mleka**)

Zupa

Zupa jarzynowa z lanymi kluskami

Składniki: woda, marchew, **jaja** kurze całe, śmietana 18% (z **mleka**), pietruszka, korzeń, koperek, **seler** korzeniowy, kurczak, tuszka, mąka **pszenna**, typ 450, por, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

II danie

Pulpety gotowane z piersi kurczaka

Składniki: mięso z piersi kurczaka, bez skóry, bułki **pszenne** zwykłe, **jaja** kurze całe, cebula, mąka **pszenna**, typ 450

Kasza bulgur (pszenica)

Surówka z selera, jabłka z jogurtem naturalnym i rodzynkami

Składniki: **seler** korzeniowy, jogurt naturalny, 2% tłuszczu (z **mleka**), jabłko, rodzynki, suszone

Podwieczorek

Kanapka z szynką wieprzową i ogórkiem kiszonym

Składniki: chleb **pszenno-żytni**, szynka wieprzowa, gotowana, ogórek kiszony, masło ekstra (z **mleka**)

 18.11.2025

Wtorek

Śniadanie

Kanapka z serem i papryką

Składniki: chleb **pszenno-żytni**, ser gouda tłusty (z **mleka**), papryka czerwona, masło ekstra (z **mleka**)

Zupa

Barszcz ukraiński na wywarze warzywnym

Składniki: woda, burak, ziemniaki, marchew, kapusta biała, śmietana 18% (z **mleka**), fasola biała, nasiona suche, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, koncentrat pomidorowy, 30%, natka pietruszki, sól biała, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy

II danie

Nuggetsy z kurczaka w płatkach kukurydzyanych

Składniki: mięso z piersi kurczaka, bez skóry, **mleko** krowie, 2% tłuszczu, olej rzepakowy, płatki kukurydżiane, **jaja** kurze całe, mąka **pszenna**, typ 450, sól biała, pieprz

Ziemniaki, gotowane w wodzie Mizeria z jogurtem naturalnym

Składniki: ogórek, jogurt naturalny, 2% tłuszczu (z **mleka**)

Podwieczorek

Chleb bananowy

Składniki: banan, mąka **pszenna**, typ 450, cukier, masło ekstra (z **mleka**), **jaja** kurze całe, soda oczyszczona, sól biała

 19.11.2025

Środa

Śniadanie

Kanapka z szynką wieprzową i ogórkiem

Składniki: chleb **pszenno-żytni**, szynka wieprzowa, gotowana, ogórek, masło ekstra (z **mleka**)

Zupa

Zupa gulaszowa

Składniki: woda, ziemniaki, wieprzowina łopatka, marchew, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, papryka czerwona, przecier pomidorowy, cebula, koncentrat pomidorowy, 30%, olej rzepakowy, natka pietruszki, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, papryka słodka

II danie

Makaron carbonara z szynką i boczkiem

Składniki: makaron bezjajeczny z semoliny (**pszenica**), szynka konserwowa, śmietana 12% (z **mleka**), cebula, boczek wędzony bez kości, **jaja** kurze całe, mąka **pszenna**, typ 450, czosnek, sól biała, pieprz

Podwieczorek

Ciasto drożdżowe

Składniki: mąka **pszenna**, typ 450, **jaja** kurze całe, **mleko** krowie, 2% tłuszczu, olej rzepakowy, cukier, cukier z prawdziwą wanilią, drożdże piekarskie, prasowane

Alergeny zostały wyróżnione na jadłospisie poprzez **podkreślenie**.

 20.11.2025

Czwartek

Śniadanie

Kanapka z szynką z kurczaka i ogórkiem świeżym

Składniki: chleb **pszenno-żytni**, szynka z piersi kurczaka, ogórek, masło ekstra (z **mleka**)

Zupa

Zupa ogórkowa

Składniki: woda, ziemniaki, ogórek kiszony, marchew, skrzydło indyka, pietruszka, korzeń, por, **seler** korzeniowy, śmietana 18% (z **mleka**), koperek, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

II danie

Pęczotto z kurczakiem i warzywami

Składniki: mięso z piersi kurczaka, bez skóry, kasza **jęczmienna**, pęczak, papryka czerwona, cukinia, marchew, cebula, słonecznik, nasiona, olej rzepakowy, czosnek

Podwieczorek

Bułka paryska z serkiem śmietankowym i pomidorem

Składniki: bułka paryska (angielka) (**pszenica**), serek śmietankowy (z **mleka**), pomidor, masło ekstra (z **mleka**)

 21.11.2025

Piątek

Śniadanie

Kanapka z masłem i pomidorem

Składniki: chleb **pszenny**, pomidor, masło ekstra (z **mleka**)

Serek wiejski (z mleka)

Zupa

Krem z dyni i batatów

Składniki: woda, dynia, bataty, mięso z ud kurczaka, bez skóry, marchew, ziemniaki, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, chleb **pszenno-żytni**, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

II danie

Naleśniki z serem (**pszenica**, **jajka**, **mleko**)

Naleśniki z dżemem

Składniki: mąka **pszenna**, typ 450, **mleko** krowie, 1,5 % tłuszczu, dżem truskawkowy, niskosłodzony, **jaja** kurze całe

Podwieczorek

Bułka pszenna z twarogiem, papryką i rzodkiewką

Składniki: bułki kajzerki (**pszenica**), papryka czerwona, ser twarogowy półtłusty (z **mleka**), rzodkiewka, masło ekstra (z **mleka**)

 24.11.2025

Poniedziałek

Śniadanie

Kanapka z szynką z kurczaka i ogórkiem świeżym

Składniki: chleb **pszenno-żytni**, szynka z piersi kurczaka, ogórek, masło ekstra (z **mleka**)

Zupa

Rosół drobiowy z makaronem

Składniki: woda, marchew, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, makaron **pszenny** bezjajeczny, mięso ze skrzydła indyka, bez skóry, mięso z ud kurczaka, bez skóry, wołowina szponder, natka pietruszki, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

II danie

Pieczone kotlety mielone

Składniki: mięso mielone wieprzowe z szynki

Kasza kuskus (**pszenica**)

Bukiet warzyw

Składniki: brokuły, gotowane w wodzie, marchew, gotowana w wodzie, kalafior, gotowany w wodzie

Podwieczorek

Budyń waniliowy

Składniki: **mleko** krowie, 3,2% tłuszczu, żółtko **jaja** kurzego, skrobia ziemniaczana, cukier, cukier z prawdziwą wanilią, masło ekstra (z **mleka**)

 25.11.2025

Wtorek

Śniadanie

Kanapka z szynką wieprzową i ogórkiem kiszonym

Składniki: chleb **pszenno-żytni**, szynka wieprzowa, gotowana, ogórek kiszony, masło ekstra (z **mleka**)

Zupa

Zupa kalafiorowa

Składniki: woda, kalafior, marchew, ziemniaki, mięso z ud kurczaka, bez skóry, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, śmietana 18% (z **mleka**), por, koperek, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

II danie

Spaghetti bolognese

Składniki: wieprzowina szynka surowa, makaron **pszenny** bezjajeczny, koncentrat pomidorowy, 30%, olej rzepakowy, cebula

Podwieczorek

Muffinki

Składniki: mąka **pszenna**, typ 450, **mleko** krowie, 2% tłuszczu, cukier, olej rzepakowy, **jaja** kurze całe, cukier z prawdziwą wanilią, proszek do pieczenia (**pszenica**)

 26.11.2025

Środa

Śniadanie

Kanapka z serkiem śmietankowym i papryką czerwoną

Składniki: chleb **pszenno-żytni**, serek śmietankowy (z **mleka**), papryka czerwona, masło ekstra (z **mleka**)

Zupa

Zupa gołąbkowa

Składniki: woda, kapusta włoska, passata pomidorowa, mięso mielone wieprzowo-wołowe, marchew, cebula, ryż biały, koncentrat pomidorowy, 30%, olej rzepakowy, czosnek, koperek, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, majeranek

II danie

Filet z kurczaka panierowany

Składniki: mięso z piersi kurczaka, bez skóry, bułka tarta (**pszenica**), olej rzepakowy, **jaja** kurze całe, sól biała, pieprz

Ziemniaki z koperkiem

Składniki: ziemniaki, koperek, sól biała

Mizeria z jogurtem naturalnym

Składniki: ogórek, jogurt naturalny, 2% tłuszczu (z **mleka**)

Podwieczorek

Placki bananowe mini pieczone

Składniki: banan, mąka **pszenna**, typ 450, **jaja** kurze całe, olej rzepakowy, cukier, proszek do pieczenia (**pszenica**), soda oczyszczona

Alergeny zostały wyróżnione na jadłospisie poprzez **podkreślenie**.

 27.11.2025

Czwartek

Śniadanie

Kanapka z serem i pomidorem

Składniki: chleb **pszenno-żytni**, ser gouda tłusty (z **mleka**), pomidor, masło ekstra (z **mleka**)

Zupa

Zupa jarzynowa

Składniki: woda, zupa jarzynowa, mrożona, ziemniaki, marchew, mięso z ud kurczaka, bez skóry, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, koperek, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

II danie

Potrawka z kurczaka

Składniki: mięso z ud kurczaka, bez skóry, groszek zielony, marchew, por, cebula, mąka **pszenna**, typ 450

Ryż biały, gotowany

Surówka z kapusty pekińskiej z ogórkiem zielonym i koperkiem

Składniki: kapusta pekińska, ogórek, śmietana 18% (z **mleka**), cytryna, majonez (**jajka**, **gorczyca**), koperek, cukier, sól biała, pieprz

Podwieczorek

Ciastka owsiane

Składniki: płatki **owsiane**, masło ekstra (z **mleka**), **jaja** kurze całe, cukier, mąka **pszenna**, typ 450, proszek do pieczenia (**pszenica**)

 28.11.2025

Piątek

Śniadanie

Kanapka z jajkiem

Składniki: **jaja** kurze całe, chleb **pszenno-żytni**, masło ekstra (z **mleka**)

Pomidor

Zupa

Krupnik z kaszą jęczmienną

Składniki: woda, ziemniaki, marchew, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, kasza **jęczmienna**, perłowa, mięso z ud kurczaka, bez skóry, koperek, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

II danie

Makaron z truskawkami i serem

Składniki: truskawki, mrożone, ser twarogowy półtłusty (z **mleka**), jogurt naturalny, 2% tłuszczu (z **mleka**), makaron **pszenny** bezjajeczny, cukier

Podwieczorek

Ryż z jabłkami, jogurtem greckim i cynamonem

Składniki: jabłko, jogurt grecki (z **mleka**), ryż biały, woda, **mleko** krowie, 3,2% tłuszczu, cukier, olej rzepakowy, cynamon