

📅 29.09.2025 **Poniedziałek**

Śniadanie

Zupa

Zupa fasolowa z ziemniakami

Składniki: woda, ziemniaki, fasola biała, nasiona suche, marchew, boczek wędzony bez kości, kurczak, tuszka, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, natka pietruszki, żeberka wieprzowe wędzone, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

II danie

Gulasz jarzynowy z wieprzowiną

Składniki: wieprzowina łopatką, kapusta biała, marchew, fasolka szparagowa, mrożona, **seler** korzeniowy, pietruszka, korzeń, olej rzepakowy, koncentrat pomidorowy, 30%, cebula, mąka **pszenna**, typ 450

Kasza jęczmienna, pęczak, gotowana

Podwieczorek

📅 30.09.2025 **Wtorek**

Śniadanie

Zupa

Zupa brokułowa na wywarze warzywnym

Składniki: woda, brokuły, ziemniaki, marchew, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, śmietana 18% (z **mleka**), koperek, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, kmin rzymski, czosnek niedźwiedzi suszony

II danie

Kotlet schabowy

Składniki: wieprzowina schab surowy bez kości, bułka tarta (**pszenica**), olej rzepakowy, **jaja** kurze całe

Ziemniaki opiekane

Składniki: ziemniaki, tymianek

Surówka z kapusty kiszonej z marchewką

Składniki: kapusta kiszona, marchew, olej rzepakowy, cukier

Podwieczorek

📅 01.10.2025 **Środa**

Śniadanie

Zupa

Kapuśniak ze słodkiej kapusty z ziemniakami

Składniki: woda, ziemniaki, kapusta biała, marchew, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, koncentrat pomidorowy, 30%, natka pietruszki, kurczak, tuszka, żeberka wieprzowe wędzone, wieprzowina żeberka, sól biała, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy

II danie

Udko z kurczaka pieczone

Składniki: mięso z ud kurczaka, bez skóry, olej rzepakowy

Ziemniaki z koperkiem

Składniki: ziemniaki, koperek, sól biała

Surówka z buraczków

Składniki: buraki, gotowane w wodzie

Podwieczorek

Alergeny zostały wyróżnione na jadłospisie poprzez **podkreślenie**.

📅 02.10.2025 **Czwartek**

Śniadanie

Zupa

Krem z cukinii i batatów

Składniki: woda, bataty, cukinia, ziemniaki, mięso z ud kurczaka, bez skóry, marchew, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

II danie

Kurczak w sosie słodko- kwaśnym z ryżem

Składniki: mięso z piersi kurczaka, bez skóry, ryż biały, ananas, plastry w syropie, przecier pomidorowy, cebula, olej rzepakowy

Podwieczorek

📅 03.10.2025 **Piątek**

Śniadanie

Zupa

Zupa grochowa z ziemniakami

Składniki: woda, ziemniaki, groch, nasiona suche, marchew, kurczak, tuszka, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, natka pietruszki, boczek wędzony bez kości, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, majeranek, cząber suszony

II danie

Racuchy z jabłkami

Składniki: jabłko, **mleko** krowie, 2% tłuszczu, mąka **pszenna**, typ 450, **jaja** kurze całe, olej rzepakowy, cukier puder, soda oczyszczona

Podwieczorek

📅 06.10.2025 **Poniedziałek**

Śniadanie

Zupa

Zupa jarzynowa z lanymi kluskami

Składniki: woda, marchew, **jaja** kurze całe, śmietana 18% (z **mleka**), pietruszka, korzeń, koperek, **seler** korzeniowy, kurczak, tuszka, mąka **pszenna**, typ 450, por, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

II danie

Pulpety gotowane z piersi kurczaka

Składniki: mięso z piersi kurczaka, bez skóry, bułki **pszenne** zwykłe, **jaja** kurze całe, cebula, mąka **pszenna**, typ 450

Kasza bulgur (pszenica)

Surówka z selera i jabłka z jogurtem naturalnym i rodzynkami

Składniki: **seler** korzeniowy, jabłko, jogurt naturalny, 2% tłuszczu (z **mleka**), rodzynki, suszone

Podwieczorek

📅 07.10.2025 **Wtorek**

Śniadanie

Zupa

Barszcz ukraiński na wywarze warzywnym

Składniki: woda, burak, ziemniaki, marchew, kapusta biała, śmietana 18% (z **mleka**), fasola biała, nasiona suche, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, natka pietruszki, sól biała, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy

II danie

Nuggetsy z kurczaka w płatkach kukurydzianych

Składniki: mięso z piersi kurczaka, bez skóry, **mleko** krowie, 2% tłuszczu, płatki kukurydziane, olej rzepakowy, **jaja** kurze całe, mąka **pszenna**, typ 450, sól biała, pieprz

Ziemniaki, gotowane w wodzie

Mizeria z jogurtem naturalnym

Składniki: ogórek, jogurt naturalny, 2% tłuszczu (z **mleka**) , koperek

Podwieczorek

📅 08.10.2025 **Środa**

Śniadanie

Zupa

Krem z pomidorów na wywarze warzywnym z grzankami pełnoziarnistymi

Składniki: woda, pomidory w puszcze całe, chleb pełnoziarnisty z **żyta**, marchew, śmietana 18% (z **mleka**), pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, sól biała, pieprz, oregano suszone, bazylia suszona, cukier

II danie

Makaron carbonara z szynką i boczkiem

Składniki: makaron bezjajeczny z semoliny (**pszenica**), szynka konserwowa, śmietana 12% (z **mleka**), cebula, boczek wędzony bez kości, **jaja** kurze całe, mąka **pszenna** , typ 450, czosnek, sól biała, pieprz

Podwieczorek

Alergeny zostały wyróżnione na jadłospisie poprzez **podkreślenie**.

📅 09.10.2025 **Czwartek**

Śniadanie

Zupa

Zupa ogórkowa

Składniki: woda, ziemniaki, ogórek kiszony, marchew, skrzydło indyka, pietruszka, korzeń, por, **seler** korzeniowy, śmietana 18% (z **mleka**), koperek, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

II danie

Pęczotto z kurczakiem i warzywami

Składniki: mięso z piersi kurczaka, bez skóry, kasza **jęczmienna**, pęczak, papryka czerwona, cukinia, marchew, cebula, słonecznik, nasiona, olej rzepakowy, czosnek

Podwieczorek

📅 10.10.2025 **Piątek**

Śniadanie

Zupa

Krem z dyni i batatów

Składniki: woda, dynia, bataty, ziemniaki, mięso z ud kurczaka, bez skóry, marchew, chleb **pszenno-żytni**, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

II danie

Naleśniki z serem (pszenica, jajka, mleko)

Podwieczorek

📅 13.10.2025 **Poniedziałek**

Śniadanie

Kasza manna na mleku

Składniki: **mleko** krowie, 2% tłuszczu, kasza manna (**pszenica**)

Zupa

II danie

Podwieczorek

Ciastka owsiane

Składniki: płatki **owsiane**, masło ekstra (z **mleka**), **jaja** kurze całe, cukier, mąka **pszenna**, typ 450, proszek do pieczenia (**pszenica**)

📅 14.10.2025 **Wtorek**

Śniadanie

Kanapka z szynką wieprzową i ogórkiem kiszonym

Składniki: chleb **pszenno-żytni**, szynka wieprzowa, gotowana, ogórek kiszony, masło ekstra (z **mleka**)

Zupa

II danie

Podwieczorek

Muffinki

Składniki: mąka **pszenna**, typ 450, **mleko** krowie, 2% tłuszczu, cukier, olej rzepakowy, **jaja** kurze całe, cukier z prawdziwą wanilią, proszek do pieczenia (**pszenica**)

📅 15.10.2025 **Środa**

Śniadanie

Kanapka z serkiem śmietankowym i papryką czerwoną

Składniki: chleb **pszenno-żytni**, serek śmietankowy (z **mleka**), papryka czerwona, masło ekstra (z **mleka**)

Zupa

II danie

Podwieczorek

Placki bananowe mini pieczone

Składniki: banan, mąka **pszenna**, typ 450, **jaja** kurze całe, olej rzepakowy, cukier, proszek do pieczenia (**pszenica**), soda oczyszczona

Alergeny zostały wyróżnione na jadłospisie poprzez **podkreślenie**.

📅 16.10.2025 **Czwartek**

Śniadanie

Kanapka z serem i pomidorem

Składniki: chleb **pszenno-żytni**, ser gouda tłusty (z **mleka**), pomidor, masło ekstra (z **mleka**)

Zupa

II danie

Podwieczorek

📅 17.10.2025 **Piątek**

Śniadanie

Kanapka z jajkiem

Składniki: **jaja** kurze całe, chleb **pszenno-żytni**, masło ekstra (z **mleka**)

Pomidor

Zupa

II danie

Podwieczorek

Ryż z jabłkami, jogurtem greckim i cynamonem

Składniki: jabłko, jogurt grecki (z **mleka**), ryż biały, woda, **mleko** krowie, 3,2% tłuszczu, cukier, olej rzepakowy, cynamon