

10.11.2025 Poniedziałek	Dzień wolny
Śniadanie	
Zupa	
Zupa fasolowa z ziemniakami Składniki: woda, ziemniaki, fasola biała, nasiona suche, marchew, boczek wędzony bez kości, kurczak, tuszka, pietruszka, korzeń, seler korzeniowy, por, natka pietruszki, żeberka wieprzowe wędzone, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie	
II danie	
Gulasz wieprzowy Składniki: wieprzowina łopatką, woda, marchew, cebula, olej rzepakowy, mąka pszenna, typ 450	
Kasza <u>jęczmienna</u>, pęczak, gotowana Surówka z kapusty kiszonej z marchewką Składniki: kapusta kiszona, marchew, olej rzepakowy, cukier	
Podwieczorek	

12.11.2025 Środa	
Śniadanie	
Zupa	
Kapuśniak ze słodkiej kapusty z ziemniakami Składniki: woda, ziemniaki, kapusta biała, marchew, pietruszka, korzeń, seler korzeniowy, por, koncentrat pomidorowy, 30%, natka pietruszki, kurczak, tuszka, żeberka wieprzowe wędzone, wieprzowina żeberka, sól biała, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy	
II danie	
Udko z kurczaka pieczone Składniki: mięso z ud kurczaka, bez skóry, olej rzepakowy	
Ziemniaki gotowane Składniki: ziemniaki, sól biała	
Surówka z buraczków Składniki: buraki, gotowane w wodzie	
Podwieczorek	

Alergeny zostały wyróżnione na jadłospisie poprzez **podkreślenie**.

13.11.2025 Czwartek	
Śniadanie	
Zupa	
Zupa pomidorowa z ryżem Składniki: woda, ryż biały, koncentrat pomidorowy, 30%, marchew, śmietana 18% (z mleka), kurczak, tuszka, pietruszka, korzeń, seler korzeniowy, por, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie	
II danie	
Ziemniaki opiekane Składniki: ziemniaki, tymianek	
Surówka z marchewki Składniki: marchew, olej rzepakowy, cytryna	
Podwieczorek	

14.11.2025 Piątek	
Śniadanie	
Zupa	
Zupa grochowa z ziemniakami Składniki: woda, ziemniaki, groch, nasiona suche, marchew, kurczak, tuszka, pietruszka, korzeń, seler korzeniowy, por, natka pietruszki, boczek wędzony bez kości, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, majeranek, cząber suszony	
II danie	
Paluszki rybne pieczone Składniki: paluszki rybne mrożone	
Ziemniaki, gotowane w wodzie Bukiet warzyw Składniki: brokuły, gotowane w wodzie, marchew, gotowana w wodzie, kalafior, gotowany w wodzie	
Podwieczorek	



📅 17.11.2025 **Poniedziałek**

Śniadanie

Zupa

Zupa jarzynowa z lanymi kluskami

Składniki: woda, marchew, **jaja** kurze całe, śmietana 18% (z **mleka**), pietruszka, korzeń, koperek, **seler** korzeniowy, kurczak, tuszka, mąka **pszenna**, typ 450, por, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

II danie

Pulpety gotowane z piersi kurczaka

Składniki: mięso z piersi kurczaka, bez skóry, bułki **pszenne** zwykłe, **jaja** kurze całe, cebula, mąka **pszenna**, typ 450

Kasza bulgur (pszenica)

Surówka z selera z jogurtem naturalnym i rodzynkami

Składniki: **seler** korzeniowy, jogurt naturalny, 2% tłuszczu (z **mleka**), rodzynki, suszone

Podwieczorek

📅 18.11.2025 **Wtorek**

Śniadanie

Zupa

Barszcz ukraiński na wywarze warzywnym

Składniki: woda, burak, ziemniaki, marchew, kapusta biała, śmietana 18% (z **mleka**), fasola biała, nasiona suche, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, natka pietruszki, sól biała, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy

II danie

Nuggetsy z kurczaka w płatkach kukurydzianych

Składniki: mięso z piersi kurczaka, bez skóry, **mleko** krowie, 2% tłuszczu, płatki kukurydziane, olej rzepakowy, **jaja** kurze całe, mąka **pszenna**, typ 450, sól biała, pieprz

Ziemniaki, gotowane w wodzie
Mizeria z jogurtem naturalnym

Składniki: ogórek, jogurt naturalny, 2% tłuszczu (z **mleka**) , koperek

Podwieczorek

📅 19.11.2025 **Środa**

Śniadanie

Zupa

Zupa gulaszowa

Składniki: woda, ziemniaki, wieprzowina łopatka, marchew, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, papryka czerwona, przecier pomidorowy, cebula, koncentrat pomidorowy, 30%, olej rzepakowy, natka pietruszki, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, papryka słodka

II danie

Makaron carbonara z szynką i boczkiem

Składniki: makaron bezjajeczny z semoliny (**pszenica**), szynka konserwowa, śmietana 12% (z **mleka**), cebula, boczek wędzony bez kości, **jaja** kurze całe, mąka **pszenna** , typ 450, czosnek, sól biała, pieprz

Podwieczorek

Alergeny zostały wyróżnione na jadłospisie poprzez **podkreślenie**.

📅 20.11.2025 **Czwartek**

Śniadanie

Zupa

Zupa ogórkowa

Składniki: woda, ziemniaki, ogórek kiszony, marchew, skrzydło indyka, pietruszka, korzeń, por, **seler** korzeniowy, śmietana 18% (z **mleka**), koperek, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

II danie

Pęczotto z kurczakiem i warzywami

Składniki: mięso z piersi kurczaka, bez skóry, kasza **jęczmienna**, pęczak, papryka czerwona, cukinia, marchew, cebula, słonecznik, nasiona, olej rzepakowy, czosnek

Podwieczorek

📅 21.11.2025 **Piątek**

Śniadanie

Zupa

Krem z dyni i batatów

Składniki: woda, dynia, bataty, ziemniaki, mięso z ud kurczaka, bez skóry, marchew, chleb **pszenno-żytni**, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

II danie

Naleśniki z serem (pszenica, jajka, mleko)

Naleśniki z dżemem

Składniki: mąka **pszenna**, typ 450, **mleko** krowie, 1,5 % tłuszczu, dżem truskawkowy, niskosłodzony, **jaja** kurze całe

Podwieczorek

📅 24.11.2025 **Poniedziałek**

Śniadanie

Zupa

Rosół drobiowy z makaronem

Składniki: woda, marchew, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, makaron **pszenny** bezjajeczny, mięso ze skrzydeł indyka, bez skóry, mięso z ud kurczaka, bez skóry, wołowina szponder, natka pietruszki, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

II danie

Pieczone kotlety mielone

Składniki: mięso mielone wieprzowe z szynki

Kasza kuskus (pszenica)

Bukiet warzyw

Składniki: brokuły, gotowane w wodzie, marchew, gotowana w wodzie, kalafior, gotowany w wodzie

Podwieczorek

📅 25.11.2025 **Wtorek**

Śniadanie

Zupa

Zupa kalafiorowa

Składniki: woda, kalafior, marchew, ziemniaki, mięso z ud kurczaka, bez skóry, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, śmietana 18% (z **mleka**), por, koperek, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

II danie

Spaghetti bolognese

Składniki: wieprzowina łopatką, makaron **pszenny** bezjajeczny, koncentrat pomidorowy, 30%, olej rzepakowy, cebula

Podwieczorek

📅 26.11.2025 **Środa**

Śniadanie

Zupa

Zupa gołąbkowa

Składniki: woda, kapusta włoska, passata pomidorowa, mięso mielone wieprzowo- wołowe, marchew, cebula, ryż biały, koncentrat pomidorowy, 30%, olej rzepakowy, czosnek, koperek, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, majeranek

II danie

Filet z kurczaka panierowany

Składniki: mięso z piersi kurczaka, bez skóry, bułka tarta (**pszenica**), olej rzepakowy, **jaja** kurze całe, sól biała, pieprz

Ziemniaki z koperkiem

Składniki: ziemniaki, koperek, sól biała

Mizeria z jogurtem naturalnym

Składniki: ogórek, jogurt naturalny, 2% tłuszczu (z **mleka**)

Podwieczorek

Alergeny zostały wyróżnione na jadłospisie poprzez **podkreślenie**.

📅 27.11.2025 **Czwartek**

Śniadanie

Zupa

Zupa jarzynowa

Składniki: woda, zupa jarzynowa, mrożona, ziemniaki, marchew, mięso z ud kurczaka, bez skóry, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, koperek, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

II danie

Potrawka z kurczaka

Składniki: mięso z ud kurczaka, bez skóry, groszek zielony, marchew, por, cebula, mąka **pszenna**, typ 450

Ryż biały, gotowany

Surówka z kapusty pekińskiej z ogórkiem zielonym i koperkiem

Składniki: kapusta pekińska, ogórek, śmietana 18% (z **mleka**), cytryna, majonez (**jajka**, **gorczyca**), koperek, cukier, sól biała, pieprz

Podwieczorek

📅 28.11.2025 **Piątek**

Śniadanie

Zupa

Krupnik z kaszą jęczmienną

Składniki: woda, ziemniaki, marchew, kasza **jęczmienna**, perłowa, kurczak, tuszka, wieprzowina żeberka, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, natka pietruszki, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

II danie

Makaron z truskawkami i serem

Składniki: truskawki, mrożone, ser twarogowy półtłusty (z **mleka**), jogurt naturalny, 2% tłuszczu (z **mleka**), makaron **pszenny** bezjajeczny, cukier

Podwieczorek