

📅 12.01.2026 **Poniedziałek**

Obiad

Pulpety wieprzowe w sosie pomidorowym

Składniki: wieprzowina łopatka, bułki **pszenne** zwykłe, cebula, koncentrat pomidorowy, 30%, **jaja** kurze całe, śmietana 18% (z **mleka**), olej rzepakowy

Ziemniaki gotowane

Składniki: ziemniaki, sól biała

Surówka z białej kapusty z koperkiem

Składniki: kapusta biała, koperek, olej rzepakowy, musztarda (**gorczyca**), cukier, sól biała, pieprz

📅 13.01.2026 **Wtorek**

Obiad

Nuggetsy z kurczaka w płatkach kukurydzianych

Składniki: mięso z piersi kurczaka, bez skóry, **mleko** krowie, 2% tłuszczu, płatki kukurydziane, olej rzepakowy, **jaja** kurze całe, mąka **pszenna**, typ 450, sól biała, pieprz

Ziemniaki gotowane

Składniki: ziemniaki, sól biała

Surówka z marchewki i jabłka

Składniki: marchew, jabłko, olej rzepakowy

📅 14.01.2026 **Środa**

Obiad

Spaghetti bolognese

Składniki: wieprzowina łopatka, makaron **pszenny** bezjajeczny, koncentrat pomidorowy, 30%, olej rzepakowy, cebula

Alergeny zostały wyróżnione na jadłospisie poprzez **podkreślenie**.

📅 15.01.2026 **Czwartek**

Obiad

Naleśniki z dżemem

Składniki: mąka **pszenna**, typ 450, **mleko** krowie, 1,5 % tłuszczu, dżem truskawkowy, niskosłodzony, **jaja** kurze całe

📅 16.01.2026 **Piątek**

Obiad

Kotlety warzywne

Składniki: marchew, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, brokuły, **jaja** kurze całe, olej rzepakowy, bułki **pszenne** zwykłe, bułka tarta (**pszenica**), szczypiorek, sól biała, pieprz, oregano suszone, lubczyk suszony

Ryż biały, gotowany