

na
umie
og
owe
ni
ok
al

ODDZIAŁY PRZEDSZKOLNE

Intendentpro Menu 28.09-02.10.2026r.

❏ Poniedziałek 28.09.2026

OBIAD

280ml **Krupnik ryżowy**

Składniki: woda, ziemniaki, marchew, ryż biały, kurczak, tuszka, pietruszka, korzeń, seler, korzeniowy, por, koperek, wleprzowina żeberka, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

100g **Pulpety w sosie pomidorowym**

Składniki: mięso z piersi kurczaka, bez skóry, koncentrat pomidorowy, 30%, **Jajka** kurze całe, cebula, bułka tarta (mąka **pszenna**, sól, drożdże), mąka **pszenna** typ 500, z witaminami, olej rzepakowy, śmietana 18% (z **mleka**)

175g **Ziemniaki gotowane**

Składniki: ziemniaki, sól biała

80g **Marchewka gotowana z masłem**

Składniki: marchew, mrożona, masło ekstra (z **mleka**)

Energia: 476 kcal Białko: 25,5 g Tłuszcz: 9,7 g Węglowodany: 67,2 g

❏ Środa 30.09.2026

OBIAD

250ml **Rosół drobiowo-wołowy z makaronem**

Składniki: woda, kurczak, tuszka, marchew, makaron **pszenny** bezjajeczny (mąka z **pszenczy** zwyyczajnej), wołowina szponder, pietruszka, korzeń, seler, korzeniowy, por, natka pietruszki, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

75g **Devolaj**

Składniki: mięso z piersi kurczaka, bez skóry, bułka tarta (mąka **pszenna**, sól, drożdże), masło ekstra (z **mleka**), **Jajka** kurze całe, olej rzepakowy

150g **Ziemniaki gotowane**

Składniki: ziemniaki, sól biała

70g **Surówka z kapusty pekińskiej**

Składniki: kapusta pekińska, por, śmietana 18% (z **mleka**), cytryna, majonez (olej rzepakowy rafinowany, musztarda (woda, ocet, **gorczyca**, cukier, sól, przyprawy), woda, żółtka **Jaj** kurzych (7,0%)), cukier, sól biała, pieprz

Energia: 477 kcal Białko: 25,9 g Tłuszcz: 16,6 g Węglowodany: 52,2 g

Alergeny zostały wyróżnione na jadalospisie poprzez podkreślenie.

❏ Wtorek 29.09.2026

OBIAD

300ml **Zupa jarzynowa**

Składniki: woda, ziemniaki, kalafior, brokuły, cukinia, marchew, pietruszka, korzeń, seler, korzeniowy, por, natka pietruszki, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, cząber suszony

200g **Hot-dog**

Składniki: bułki do hot dogów (mąka **pszenna**, woda, cukier, drożdże, olej rzepakowy, sól, fermentowana mąka **pszenna**, kwas askorbinowy), parówka z kurczaka 100% (mięso z kurczaka, sól, przyprawy, susz z aceroli (owoców malpigi granatolistnej), aromaty naturalne.), kapusta biała, marchew, keczup (pomidory, cukier, ocet, sól, aromaty naturalne), cukier, sól biała, cukier

Energia: 466 kcal Białko: 16,5 g Tłuszcz: 13,1 g Węglowodany: 67,1 g

❏ Czwartek 01.10.2026

OBIAD

300ml **Zupa z cielierzycy i soczewicy**

Składniki: ziemniaki, marchew, cielierzycza konserwowa, soczewica czerwona, nasiona suche, pietruszka, korzeń, cebula, seler, korzeniowy, liść laurowy, ziele angielskie

200g **Makaron z sosem jogurtowo-truskawkowym**

Składniki: truskawki, jogurt naturalny, 2% tłuszczu (**mleko** pasteryzowane, żywe kultury bakterii), makaron **pszenny** bezjajeczny (mąka z **pszenczy** zwyyczajnej), cukier, masło ekstra (z **mleka**)

Energia: 428 kcal Białko: 16,6 g Tłuszcz: 6,3 g Węglowodany: 71,4 g

❏ Piątek 02.10.2026

OBIAD

300ml **Krem z brokuła**

Składniki: woda, brokuły, ziemniaki, marchew, śmietana 18% (z **mleka**), pietruszka, korzeń, seler, korzeniowy, por, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, kmin rzymski, czosnek niedźwiedzi suszony

120g **Nuggetsy rybne**

Składniki: filet z **mielony** mrożonej (**ryba**), mąka **pszenna**, typ 550, **Jajka** kurze całe, bułka tarta (mąka **pszenna**, sól, drożdże), sól biała, pieprz

175g **Ziemniaki gotowane**

Składniki: ziemniaki, sól biała

70g **Surówka z ogórka kiszzonego**

Składniki: ogórek kiszony, cebula, olej rzepakowy

Energia: 449 kcal Białko: 24,5 g Tłuszcz: 9,2 g Węglowodany: 61,9 g